

**Vorschlag Lebensmittelpaket**

1 kg Nudeln (Fleckerl, Spiralen,...)

1 Pkg. Suppeneinlage

1 kg Reis

2 Dosen Bohnen, Mais, Linsen,...

2 Gläser Sugo/Pesto

1l Öl

1 kg Brot

1 Glas Marmelade

1 Dauerwurst

6 Eier

1kg Kartoffeln

Suppenwürze

Salz, Pfeffer

Gerne dazu: Kuchen, Kekse, Schoki, Knabbereien, Obst, sonstiges Gemüse, Taschentücher, WC-Papier

**Optional für Babys:**

1 Pkg. Windeln (oder Windelgutscheine)

1 x Babymilch

3-4 Gläser Babynahrung

1x Feuchttücher